

Темы

Все

Исследования и аналитика

Программное обеспечение

Нейросети

Мобильная разработка

Брендинг

Игры

SMM и PR

Фриланс

Контекстная реклама

Законодательство

Инструменты

Дизайн

Видео

Еще

Теги

Проведение интервью

HTML

SEO-оптимизация

A/B-тестирование

Яндекс Метрика

SMM

Работа в команде

SEO-аудит

Интернет-маркетинг

Google Analytics

Еще

Исследования и аналитика

Носимые устройства для здоровья: где заканчивается фитнес и начинается HealthTech

541 20 апр 2026 в 18:13



Purrweb

Поделиться: VK 0 Telegram 0 X 0



Оценить



Обсудить



Лучшее

Рынок носимых устройств для здоровья стремительно развивается, и сейчас есть множество девайсов для повседневного применения. Они измеряют пульс, улавливают фазы сна, следят за калориями и сахаром — и работают с полученными данными по-разному. Граница пролегает в юридическом поле: все устройства можно разделить на медицинские изделия и потребительские гаджеты. У каждой категории — свои особенности, уровень точности и перспективы развития.

Мы в [Purrweb](#) решили проанализировать состояние российского рынка устройств для здоровья и поговорили с их разработчиками об актуальных тенденциях. Держать руку на пульсе новых технологий нам помог опыт таких компаний, как «ЦТМ», «Брейн Бит», «КардиоКВАРК», BIOT и не только.

Как носимые девайсы стали мейнстримом и при чем здесь ковид

В середине 2010-х на глобальном рынке произошел первый бум носимых устройств для здоровья — фитнес-браслетов и умных часов. С тех пор они укрепили позиции, и перешли из разряда нишевых девайсов в категорию массмаркета. Они прочно заняли место в картине мира потребителя. Сейчас к знакомым форм-факторам активно присоединяются новые: от стильных смарт-колец до предметов умной одежды.

Следующий бум, гораздо более масштабный, пришелся на эпоху COVID-19. Тогда резко выросла потребность в удаленном мониторинге и самостоятельном отслеживании симптомов, что привело к скачку на глобальном рынке носимой электроники: в 2021 году его объем [увеличился на 20%](#).

«А потом пришел ковид вместе с локдаунами и телемедициной, и это перевернуло нашу жизнь: забота о здоровье, гаджеты и удаленный мониторинг стали новой нормой, за которой постепенно подтягивалась и регуляторика», — вспоминает София Гольдберг, организатор клуба «Цифровая медицина» инфраструктурного центра Хелснет НТИ.

Тогда, во времена ковида, FDA (Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США) даже официально разрешало врачам использовать функцию ЭКГ на Apple Watch в рамках телемедицинских консультаций — чтобы люди меньше ходили по больницам. Из ковидных времен мы вышли в совершенно новую парадигму представлений о здравоохранении.

София Гольдберг, организатор клуба «Цифровая медицина» ИЦ Хелснет НТИ

Далее темпы роста были более сдержанными, но стабильными. К 2025 году

Нажмите «ОК», если вы соглашаетесь с [условиями](#) обработки cookie и ваших данных о поведении на сайте, необходимых для аналитики. Запретить обработку cookie можете через браузер.

ОК

X

до 84,68 млрд долларов США. А к 2034-му объем рынка, предположительно, достигнет 486,6 млрд долларов — среднегодовой темп роста составит 24,43%. Это

даже больше, чем в ковидном 2021-м.



Рынок устройств для мониторинга физической активности и показателей здоровья ожидает новый всплеск роста

Что касается России, объем рынка умных часов и фитнес-трекеров в 2025 году составил 46,5 млрд рублей. Для сравнения, смартфоны пока покупают в 12 раз чаще — этот рынок по результатам 2025-го оценивают в 588 млрд.

Согласно исследованию MAR Consult, умные устройства для здоровья используют уже 60% россиян, а 19% планируют их покупку. Тенденцию к формированию осознанного отношения к здоровью отмечают и в опросе «Лаборатории Касперского», проведенном в январе 2026 года. По его данным, наиболее популярными помощниками пользователей в РФ стали smart-часы (70%) и фитнес-браслеты (60%).

Эксперты сходятся во мнении: решающим фактором роста российского сегмента рынка стали изменения в здравоохранении из-за пандемии COVID-19, когда произошел переход от фитнес-тренда к интеграции носимых решений в клинические протоколы.

Правовая основа для дистанционного мониторинга сформировалась еще в 2017 году, когда был принят закон о телемедицине. Массовое же внедрение носимых устройств началось в 2020–2021 годах на фоне COVID-19. С 2020 года дистанционный контроль состояния пациентов начал активно масштабироваться при поддержке Минздрава РФ и цифровых сервисов. В последующие годы развитие продолжилось — с акцентом на расширение программ наблюдения хронических пациентов.

Яшар Ягубов, основатель и генеральный директор «Центрателемедицины»

Фаундер «Брейн Бит» Эдвард Крыжановский отмечает, что успешно апробировать ведущую разработку компании — неинвазивный глюкометр Edvais — удалось в 2019–2021 годах благодаря старту региональных пилотных проектов с носимыми устройствами. Они охватывали мониторинг двух категорий пациентов: с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом.

Другая важная веха — 2020–2022 годы, когда на фоне пандемии COVID-19 на часах и браслетах стала очень востребована функция пульсоксиметра для измерения SpO2 (сатурации). К 2023–2024 годам носимые устройства уже довольно широко используются в телемедицине, программах диспансеризации и сопровождения пациентов в ряде регионов.

**Эдвард Крыжановский, генеральный директор и фаундер
«Брейн Бит»**

Следующим фактором развития носимых устройств можно назвать **искусственный интеллект**. Как отмечает Яшар Ягубов, скоро алгоритмы ИИ будут использоваться для автоматического анализа больших массивов данных с носимых устройств, выявления скрытых рисков, прогнозирования обострений, поддержки принятия врачебных решений и персонализации терапии.

Подробнее о роли ИИ в развитии отрасли можно узнать [из исследования «Барьеры и драйверы российского HealthTech»](#), которое было проведено студией Purrrweb и Сеченовским университетом при поддержке ИЦ Хелснет НТИ.



Будущее индустрии носимых хелстех-устройств определяет несколько факторов, включая непредсказуемые — такие, как пандемия коронавируса

«Сегодня любой гаджет без алгоритмов — это просто кирпич», — так София Гольдберг комментирует возросшую роль ИИ в обработке данных с носимых устройств. И это подводит к вопросу юридического статуса хелстех-гаджетов, определяющего возможности интеграции в систему здравоохранения.

Особенность российской регуляторики заключается в том, что любое ПО или девайсы с ИИ при регистрации будут обречены иметь 3-й, максимальный класс риска. Поэтому получить статус МИ (медицинского изделия) в России производителям девайсов феерически сложно. Для сравнения в США медицинские продукты с ИИ, будь то гаджеты или СППВР для радиологии, более чем в 95% случаев имеют 2-ой класс риска, поэтому там этот рынок хорошо развивается. Сейчас ведется активная дискуссия в отрасли, разработчики хотят добиться снижения класса риска для продуктов с ИИ, если они не предназначены для постановки диагноза, а играют роль монитора или “второго мнения”. Класс риска должен отражать реальные риски для здоровья, а не компенсировать страх перед всем новым.

Мария Галямова, руководитель ИЦ Хелснет НТИ

Чем потребительские гаджеты отличаются от медицинских изделий

Разработчики носимых хелстех-устройств единогласно отмечают колоссальную разницу между массмаркетом и МИ, и дело не только в наличии регистрационного удостоверения. Различия прослеживаются на всех уровнях: от точности до формулировок показаний. Сергей Садовский из компании «КардиоКВАРК» проводит границу следующим образом: «Потребительский гаджет — это про маркетинг и “среднюю температуру по больнице”, а МИ — про доказательства».

Чтобы получить удостоверение, нужно пройти клинические

испытания — доказать, что прибор точен и полезен. Это годы работы, миллионные затраты и полная прозрачность для регулятора. Разработка — это не просто «сделали железку и написали код», а тотальная валидация. И самое главное — ответственность.

|
**Сергей Садовский, заместитель генерального директора,
«КардиоКВАРК»**

Сертификация подтверждает соответствие стандартам и позволяет применять устройство в клинической практике. Медицинские приборы проходят обязательную метрологическую поверку, а потребительские используют оценочные алгоритмы. Без регистрации носимое устройство не перейдет в разряд МИ и не сможет стать частью государственных проектов, что ограничивает возможность масштабирования.

Регистрация в Росздравнадзоре с экспертизой для классов риска 2–3 требует серьезных клинических испытаний. Процесс получается дорогим и долгим, иногда растягиваясь на годы. К примеру, регистрация неинвазивного глюкометра Edvais, который упомянул выше Эдвард Крыжановский, затянулась уже более чем на 5 лет.

«Ваш пульс зашкаливает, но это не точно»

По мнению Сергея Садовского, надежность потребительских устройств ограничивается фитнес-целями. В отличие от МИ, частой проблемой массмаркета становятся ложные срабатывания, например из-за разницы в измерении пульса и ЧСС.

Пульс — это количество импульсов крови, возникающих в артериях за определенный период, а ЧСС — число ударов сердца за тот же промежуток времени. У здорового взрослого человека в спокойном состоянии ЧСС равна пульсу. Но при мерцательной аритмии и некоторых других состояниях это соответствие нарушается, и в подобных случаях определять ЧСС через измерение пульса нельзя.

|
Поэтому потребительские устройства могут напугать человека ложной тревогой или, наоборот, успокоить, когда нужно бить в колокола. Мы это видим постоянно: приходит пациент с панической атакой, показывает «ЭКГ с часов», а там артефакт, который часы интерпретировали как аритмию. Это стресс для пациента и перепроверка для врача, лишние визиты и лишние затраты.

|
**Сергей Садовский, заместитель генерального директора,
«КардиоКВАРК»**



У здоровых пациентов гаджеты измеряют ЧСС достаточно точно, но об отклонениях могут сигнализировать некорректно

Дмитрий Тачкин советует опираться на такое правило: данные с носимых устройств — это первый сигнал, требующий подтверждения врачом.

Данные потребительских гаджетов подходят для мониторинга трендов, но не для постановки диагноза. К примеру, браслеты GoBe показывают точность измерения усвоенных калорий 89–91%, а алгоритмы анализа рисков BIOT — более 90%. Этого достаточно для мониторинга образа жизни и оценки факторов риска.

|

Дмитрий Тачкин, операционный директор проекта BIOT

Назвать данные своими именами

Следующее отличие касается обработки данных. Формально показания немедицинского изделия не могут учитываться в ходе лечения, но они все чаще становятся вспомогательной информацией для медиков.

Разместите тендер бесплатно

Наша система сама подберет вам исполнителей на услуги, связанные с разработкой сайта или приложения, поисковой оптимизацией, контекстной рекламой, маркетингом, SMM и PR.

Заполнить заявку

[13461 тендер](#)

проведено за восемь лет работы нашего сайта.

С юридической точки зрения любое устройство может собирать любые данные — вопрос в том, какие формулировки используются в их интерпретации.

Буквально недавно, в январе 2026 года, FDA сдалось и разрешило производителям неинвазивных велнес-устройств в США (без медицинской регистрации) мониторить любые показатели здоровья, выводить конкретные цифры, называть артериальное давление артериальным давлением — но не изображать из себя врача, не ставить диагнозы и не заявлять о клинической точности измерений.

|

София Гольдберг, организатор клуба «Цифровая медицина» ИЦ Хелснет НТИ

Раньше давление, уровень глюкозы, ЭКГ, сатурация и другие метрики априори считались медицинскими и требовали регистрации устройства в качестве МИ. Поэтому производители шли в обход привычных формулировок — к примеру, называли уровень глюкозы «метаболическим индексом». Вместо конкретных цифр выводились некие комплексные производные, которые можно было трактовать как угодно.

Ситуация изменилась: теперь можно использовать термины типа «артериальное давление» и даже показывать конкретные цифры. Но слово «гипертензия» говорить уже нельзя — как и давать какие-либо рекомендации.

Вернемся к ситуации на российском рынке и вместе с Эдвардом Крыжановским и «Брейн Бит» подытожим отличия между девайсами разных категорий.

	ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ НОСИМАЯ ЭЛЕКТРОНИКА	ДЕВАЙСЫ СО СТАТУСОМ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ
Приоритеты процесса разработки	Скорость и удобство	Безопасность

Необходимые документы	Декларация соответствия ТР ТС	Регистрационное удостоверение Росздравнадзора
Клинические испытания	Не нужны: фокус только на электромагнитной совместимости и химической безопасности	Обязательные клинические испытания для высокорисковых медицинских изделий
Точность измерений	Гаджеты относительно точны для повседневного трекинга и профилактики, но не могут заменить профессиональную оценку	Высокая точность подтверждена клиническими испытаниями и позволяет использовать устройства в удаленном мониторинге
Скорость внедрения	Более высокая	Более низкая из-за процесса сертификации

Всегда под рукой: преимущества носимой электроники для здоровья

Несмотря на то что гаджеты уступают сертифицированным медицинским изделиям в точности, ее уровня достаточно для выявления отклонений на ранних стадиях. То есть фиксации того момента, когда здоровый человек в силу возраста и ухудшения состояния здоровья переходит в категорию пациентов и нуждается в более внимательном мониторинге.

Как подчеркивает София Гольдберг, особенную роль здесь играет непрерывность работы носимых устройств. Фоновый мониторинг дает возможность отслеживать долгосрочные тренды фактически 24/7 и сравнивать себя с самим собой, а не с каким-то условным референсом. Иногда пользы в регулярном «неидеальном» мониторинге больше, чем в сделанной раз в год идеальной ЭКГ.

Такую возможность не даст ни одно медизделие или инструментальное исследование с помощью медицинского оборудования — разве что НМГ-системы (устройства для непрерывного мониторинга глюкозы), многодневный холтер или кардиопатч.

Так, постоянный контроль сердечно-сосудистой системы дает возможность фиксировать паттерн фибрилляции предсердий прямо в момент приступа. Не на приеме у врача, не во время проведения «правильной» 12-канальной ЭКГ в поликлинике, не даже во время суточного холтеровского мониторирования — гаджет позволяет поймать нарушения ритма именно тогда, когда они возникли. А возникают они не по расписанию.

|

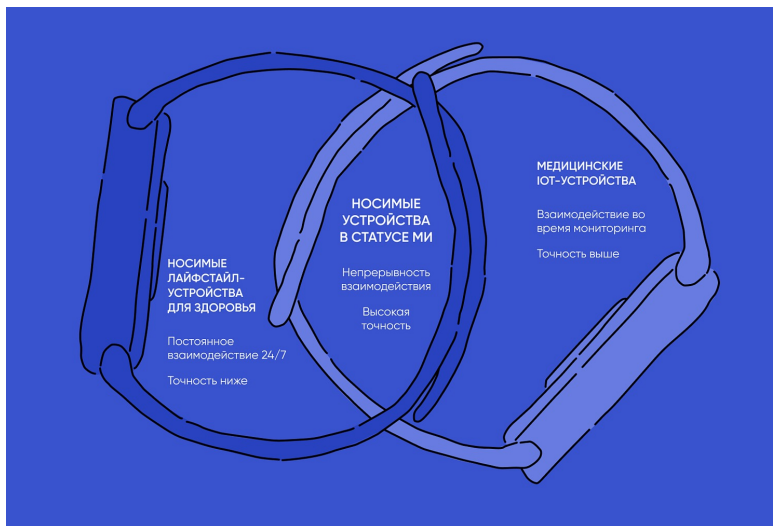
София Гольдберг, организатор клуба «Цифровая медицина» ИЦ Хелснет НТИ

Центральное место в развитии индустрии занимают решения, в которых соединяются обе составляющих: и наличие статуса МИ, и возможность непрерывного мониторинга с оценкой динамики. Они выглядят наиболее перспективными с точки зрения совершенствования медицинской помощи.

В сервисе BIOT на основе данных с браслета GoVe мы формируем персонализированные рекомендации и оцениваем риски с точностью более 90%. Врач получает не разовые замеры, а динамику показателей 24/7 — это позволяет выявлять отклонения на ранней стадии.

|

Дмитрий Тачкин, операционный директор проекта BIOT



На пересечении гаджетов и МИ удастся объединить преимущества обеих категорий

Что касается пациентов с хроническими заболеваниями, теперь они могут непрерывно передавать нужные данные: ЧСС, давление, уровень кислорода. Это позволяет врачам своевременно ловить ухудшения и корректировать лечение без частых очных визитов.

Особенно значимым стало развитие носимых и портативных ЭКГ-устройств. Возросли возможности оказания помощи в рамках «золотого часа» — критического периода после инфаркта, инсульта или тяжелых нарушений ритма. Это приведёт к улучшению качества и продолжительности жизни населения, а также к более рациональному использованию ресурсов системы здравоохранения.

Яшар Ягубов, генеральный директор «Центрателемедицины»

Добиться точности сенсоров и непрерывности их работы — лишь часть задачи. Не менее важно предоставить удобный интерфейс для операций с данными. На помощь приходит разработка мобильного приложения: пользователю удобно, когда все данные гаджета доступны в смартфоне, а для сервиса это открывает новые перспективы продвижения.

В Runtweb мы разрабатываем подобные решения — например, мы разработали [приложение Freelifе](#), которое облегчает жизнь людям с сахарным диабетом. Сенсор измеряет уровень глюкозы в крови, а приложение сохраняет показатели в динамике.



В приложении Freelifе для сенсора Libre можно контролировать глюкозу и вести дневник самочувствия

Что ожидает рынок хелстех-устройств в будущем

Эксперты солидарны в том, что сейчас носимые устройства эффективно действуют в нескольких направлениях:

- способствуют развитию превентивной медицины;
- персонализируют рекомендации;

- делают пациента более активным участником процесса;
- повышают точность телемедицинских консультаций.

Важно отметить, что носимые устройства не существуют в вакууме — это часть экосистем IoMT (интернета вещей в медицине). Девайсы интегрируются со стационарными устройствами в медучреждениях и цифровой средой: МИС, электронными медкартами, мобильными приложениями и аналитическими платформами.

В ближайшем будущем носимые устройства для самостоятельного применения будут двигаться в двух направлениях: глубже интегрироваться в систему здравоохранения и плотнее входить в обиход пациентов.

В целом ожидается, что следующие 5 лет станут временем интеграции и стандартизации, которые придут на смену экспериментам и накоплению знаний. Важной движущей силой, как и в цифровизации здравоохранения в целом, здесь станут **федеральные проекты**. В частности, «Продолжительная и активная жизнь» — стратегическое продолжение национального проекта «Здравоохранение», в приоритете у которого увеличение продолжительности жизни и профилактика заболеваний.

В рамках программ дистанционного наблюдения уже активно внедряются тонометры и глюкометры с возможностью передачи данных, что позволяет контролировать состояние пациентов с артериальной гипертензией и сахарным диабетом без регулярных очных визитов к врачу. Существуют все основания для дальнейшего масштабирования проекта, а именно для внедрения кардиомониторов с функцией дистанционной передачи ЭКГ.

|
Яшар Ягубов, генеральный директор «Центра телемедицины»

По прогнозам Дмитрия Тачкина, доминировать на рынке будут решения, сочетающие

медицинскую валидацию, удобство для пациента и экономическую эффективность для системы здравоохранения. Это могут быть устройства и сервисы с максимальным количеством параметров в одном форм-факторе — они будут представлять собой целую «лабораторию на руке».

Ожидается, что оптимизация разработки новых устройств будет связана с мерами сверху, направленными в первую очередь на упрощение сертификации МИ.

Меры для ускорения внедрения носимых медизделий в систему здравоохранения

- Упростить регистрацию устройств (создать для них отдельный класс?)
- Разработать четкие клинические рекомендации по использованию данных с носимых устройств
- Стимулировать ОМС-возмещение профилактических сервисов на базе IoMT
- При регистрации предоставлять преимущество при локализации производства, исследований и разработок в сфере медицинских IoT

Рекомендации Дмитрия Тачкина (проект ВНОТ): что поможет оптимизировать внедрение носимых устройств в медицину

Как мы видим, оба сегмента рынка имеют большой потенциал для дальнейшего технологического расширения. Носимые гаджеты продолжают заботиться о благополучии пользователей и формировать у них полезные привычки по отношению к собственному здоровью, а развитие IoMT в рамках государственных

программ — укреплять системную модель дистанционного мониторинга пациентов.



Purrweb + Подписаться

purrweb.com/ru

Лайки за кейсы: 26 Подписчики: 3

Номинанты премии Workspace Digital Awards

[Посмотреть все](#)



Мобильные приложения 3966

SMM и PR 4869

Kaspersky Anti-Ransomware Tool

Как мы создавали с Everest Touring тренд на путешествия с автопалатками



Core PR

Оценить

0

11 мар 2026 в 22:44

Оценить

0

3 фев 2026 в 0:35

Приём кейсов на конкурс открыт до 27 марта 2026 года

[+ Подать кейс](#)

Спасибо за оценку



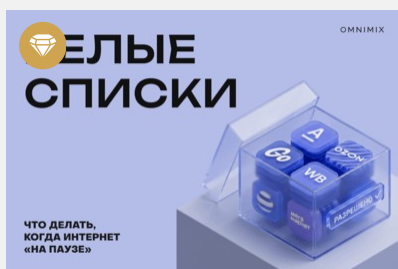
Выскажите мнение

Что вы думаете?

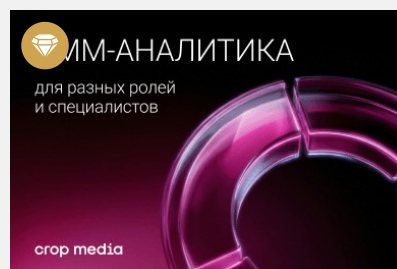
[Добавить комментарий](#)

[Авторизуйтесь](#), чтобы добавить свой комментарий.

Лучшие статьи





#Исследования и аналитика 22 апр 2026 в 18:08



#Исследования и аналитика 10 апр 2026 в 15:48

**Интернет по «белым спискам»:
как брендам сохранять
видимость в условиях
ограничений**

 OMNIMIX digital agency 166 

**SMM-аналитика для разных
ролей: какие данные нужны
собственнику, маркетологу и
SMM-специалисту**

 Crop media 1947 

WORKSPACE

Подписывайтесь на нас в Телеграм: t.me/workspace и Max: max.ru/workspace

 Чат-бот

Обратная связь

Тендеры и лиды

[Тендерная площадка](#)

[Как это работает](#)

[Каталог тендеров](#)

[Организовать тендер](#)

Исполнители

[Диджитал-агентства](#)

[Специалисты](#)

[Отзывы об агентствах](#)

[Стоимость услуг](#)

[Рейтинги](#)

Медиа

[Кейсы](#)

[Статьи](#)

[Афиша](#)

[Слово экспертам](#)

[Документация](#)

[Новости компаний](#)

[Интервью](#)

[Видео](#)

Информация

[О проекте](#)

[Новости проекта](#)

[Платные опции](#)

[Помощь](#)

[Наша айдентика](#)

[Наш пульс в ТГ](#)

Другое

[Премия WDA](#)

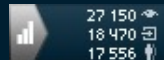
[Инструменты](#)

[Вакансии](#)

[Каталог премий](#)



© 2026, ООО «Воркспейс»



Workspace — зарегистрированный торговый знак. Свидетельство №846654, №604820 и №99363.

[Политика обработки персональных данных](#) · [Пользовательское соглашение](#)